

Anxiolytic Drugs

ਐਂਜ਼ਾਇਓਲੈਟਿਕ ਦਵਾਈਆਂ (ਚਿੰਤਾ-ਰੋਕੂ ਦਵਾਈਆਂ)

ਚਿੰਤਾ-ਰੋਕੂ ਦਵਾਈਆਂ ਕੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ?

ਚਿੰਤਾ-ਰੋਕੂ ਦਵਾਈਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਐਂਜ਼ਾਇਓਲੈਟਿਕਸ ਵੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਚਿੰਤਾ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਐਂਜ਼ਾਇਟੀ ਇੱਕ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਹਾਲਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਚਿੰਤਾ, ਡਰ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਨੋ-ਚਿਕਿਤਸਾ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਇਲਾਜਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਚਿੰਤਾ-ਰੋਕੂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ, ਹਰ ਇੱਕ ਚਿੰਤਾ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ:

- **ਐਂਟੀਡਿਪ੍ਰੈਸੈਂਟਸ:** ਸਿਲੈਕਟਿਵ ਸੇਰੋਟੋਨਿਨ ਰੀਅਪਟੇਕ ਇਨਹਿਬਿਟਰ (SSRIs) ਅਤੇ ਸੇਰੋਟੋਨਿਨ ਅਤੇ ਨੋਰੇਪਾਈਨਫ੍ਰਾਈਨ ਰੀਅਪਟੇਕ ਇਨਹਿਬਿਟਰ (SNRIs) ਚਿੰਤਾ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਥੈਰੇਪੀ ਵਜੋਂ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਨਿਊਰੋਟ੍ਰਾਂਸਮੀਟਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਰਸਾਇਣਕ ਸੰਦੇਸ਼ਵਾਹਕ ਹਨ ਜੋ ਸਾਡੇ ਮੂਡ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- **ਬੈਂਜ਼ੋਡਾਇਐਜ਼ੀਪੀਨਜ਼:** ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਈਨਰ ਟ੍ਰੈਕਵਿਲਾਈਜ਼ਰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਚਿੰਤਾ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤਜਵੀਜ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਲਏ ਜਾਣ, ਤਾਂ ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- **ਬਸਪਿਰੇਨ:** ਬਸਪਿਰੇਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚਿੰਤਾ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬੈਂਜ਼ੋਡਾਇਐਜ਼ੀਪੀਨਜ਼ ਨਾਲੋਂ ਹੌਲੀ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਚਿੰਤਾ ਵਿਕਾਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ, ਪਰ ਇਸਦੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘੱਟ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਆਦਤ ਪੈਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- **ਗੈਬਾਪੈਂਟਿਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਗੈਬਾਲਿਨ:** ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਮਿਰਗੀ, ਨਸਾਂ ਦੇ ਦਰਦ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਚਿੰਤਾ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- **ਬੀਟਾ-ਬਲੌਕਰਜ਼:** ਬੀਟਾ-ਬਲੌਕਰਜ਼ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੇਜ਼ ਲੱਛਣਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਧੜਕਣ ਵਧਣ ਅਤੇ ਹੱਥ ਕੰਬਣ, ਦੀ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਰਾਹਤ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਐਡਰੇਨਾਲੀਨ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਚਿੰਤਾ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣ ਜਾਂ ਕੰਬਣ।

ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ?

ਵਰਗੀਕਰਨ	ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ	ਟਿੱਪਣੀਆਂ
ਐਂਟੀਡਿਪ੍ਰੈਸੈਂਟਸ (SSRIs & SNRIs)	➤ ਮਤਲੀ ਅਤੇ ਉਲਟੀਆਂ ➤ ਬਦਹਜ਼ਮੀ ਅਤੇ ਪੇਟ ਦਰਦ ➤ ਕਬਜ਼ ਜਾਂ ਦਸਤ ➤ ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਸੁਸਤੀ ➤ ਜਿਨਸੀ ਇੱਛਾ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ	ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਵੈ-ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਵਾਲੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਬੈਂਜ਼ੋਡਾਇਐਜ਼ੀਪੀਨਜ਼	➤ ਸੁਸਤੀ ➤ ਹਲਕਾਪਨ ਜਾਂ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਜਿਹਾ ਇਹਸਾਸ ➤ ਉਲਝਣ ➤ ਅਸੰਤੁਲਨ ➤ ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ ➤ ਅਸਪੱਸ਼ਟ ਬੋਲਣਾ ➤ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ➤ ਕਬਜ਼	ਬੈਂਜ਼ੋਡਾਇਐਜ਼ੀਪੀਨਜ਼ ਦੀ ਅਕਸਰ ਗਲਤ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਆਦਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਤਜਵੀਜ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਲਏ ਜਾਣ, ਤਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
ਬਸਪਿਰੇਨ	➤ ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ ➤ ਸਿਰ ਦਰਦ ➤ ਸੁਸਤੀ ➤ ਘਬਰਾਹਟ ਜਾਂ ਉਤੇਜਿਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ➤ ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ➤ ਧੁੰਦਲੀ ਨਜ਼ਰ	ਬਸਪਿਰੇਨ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਗਰੇਪ ਫਰੂਟ ਦਾ ਰਸ ਜਾਂ ਗਰੇਪ ਫਰੂਟ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਚੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਬਸਪਿਰੇਨ ਇਕੱਠਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਗੈਬਾਪੈਂਟਿਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਗੈਬਾਲਿਨ	ਸੁਸਤੀ, ਚੱਕਰ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਮਤਲੀ, ਦਸਤ, ਮੂਡ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ, ਧੁੰਦਲੀ ਨਜ਼ਰ, ਮੂੰਹ ਸੁੱਕਣਾ, ਜਿਨਸੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਭਾਰ ਵਧਣਾ, ਹੱਥਾਂ ਤੇ ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਸੋਜ।	/
ਬੀਟਾ-ਬਲੋਕਰਜ਼	ਸਿਰ ਦਰਦ, ਚੱਕਰ, ਥਕਾਵਟ, ਧੀਮੀ ਧੜਕਣ, ਹੱਥਾਂ ਜਾਂ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਠੰਡੀਆਂ, ਮਤਲੀ, ਉਲਟੀਆਂ, ਦਸਤ, ਪੇਟ ਦਰਦ, ਡਰਾਉਣੇ ਸੁਪਨੇ।	/

ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਚਿੰਤਾ-ਰੋਕੂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚਿੰਤਾ-ਰੋਕੂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਅਚਾਨਕ ਬੰਦ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬੇਚੈਨੀ, ਚਿੜਚਿੜਾਪਨ, ਚਿੰਤਾ, ਉਦਾਸੀ, ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਕੰਬਣੀ ਅਤੇ ਦੌਰੇ ਵਰਗੇ ਸਰੀਰਕ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਸੰਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਬੇਝਿਝਕ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਚਿੰਤਾ-ਰੋਕੂ ਦਵਾਈਆਂ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੀ ਚਿੰਤਾ-ਰੋਕੂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਦੀ ਮਿਆਦ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ, ਦਵਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ, ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਇਲਾਜ ਦੀ ਮਿਆਦ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪਣੀ ਇਲਾਜ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਨਿਯਮਤ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਜੇ ਮਰੀਜ਼ ਆਪਣੀਆਂ ਚਿੰਤਾ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦੇਵੇ, ਤਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਮਰੀਜ਼ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਧੀਰਜ ਅਤੇ ਸਮਝ ਨਾਲ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ। ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਗੱਲਬਾਤ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਦਵਾਈ ਦੇ ਮਹੱਤਵ, ਇਸਦੇ ਲਾਭ ਅਤੇ ਨਾ ਲੈਣ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਖਤਰੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਮਰੀਜ਼ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਭਰੋਸਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਵਿਕਲਪਕ ਇਲਾਜ ਸੁਝਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਖੁਦਮੁਖਤਿਆਰੀ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ।

ਕਰੋ

1. ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਕਰੋ।

2. ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸਦਾ ਨਾਂ, ਖੁਰਾਕ, ਤੇ ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ ਆਦਿ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਜਾਂਚੋ।

3. ਨੁਸਖੇ ਦੇ ਲੇਬਲ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ।

4. ਖੁਰਾਕ, ਸੰਕੇਤ, ਨਿਰੋਧ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ।

5. ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦਾ ਢੰਗ ਸਮਝੋ।

6. ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।

7. ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੋਰਸ ਪੂਰਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਹੋਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਨਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ।

8. ਜੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਨਾ ਕਰੋ

1. ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾ ਬਦਲੋ।
2. ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ।
3. ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਸ਼ਰਾਬ ਨਾ ਪਿਓ।
4. ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਬੋਤਲ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰੱਖੋ।
5. ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਨਾ ਲਵੋ।
6. ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੀ ਪਾਬੰਦੀ ਬਾਰੇ ਝੂਠ ਨਾ ਬੋਲੋ।

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਮੂਲ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਤਰ ਜਾਂ ਅਸੰਗਤਤਾ ਦੀ ਸਿਥਤੀ ਵਿੱਚ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ ਪ੍ਰਬਲ ਹੋਵੇਗਾ।